

11. * De ruziënde ouder *

Dag Stine & Frank,

Mijn ouders maken heel vaak ruzie met elkaar. Over wie de afwas moet doen, over wie mijn broertje naar bed moet brengen of over wie de boodschappen doet. Ik zou graag willen dat ze wat liever zijn voor elkaar. Als we op vakantie zijn, is er nooit iets aan de hand, dan doen ze wel leuk tegen elkaar. Dus het zit volgens mij wel goed tussen hen. Maar het gaat weer mis als het gewone leven begint.

Het stomme is dat als ik een keer ruzie heb met mijn broertje, mijn ouders direct roepen dat we geen ruzie mogen maken. Die ruzies van mijn ouders zijn echt vervelend. Wat kan ik hieraan doen? Hebben jullie tips voor mij over hoe ik mijn ouders kan leren om beter met elkaar om te gaan?

Dank en veel groeten,
Maud, 12 jaar

Vragen:

- Maken jouw ouders wel eens ruzie? Waarover? En wat doe jij dan?
- Wat vind je ervan dat ze ruziemaken?
- Maak je je wel eens zorgen?

Dit zeggen andere kinderen erover:

Jan (12): 'Mijn ouders maken ook wel eens ruzie. Ik bemoei me daar gewoon niet mee. Dat is hun zaak. Ik loop altijd naar mijn kamer als het weer begint.'

Dunya (13): 'Sinds ik wat meer help in huis, maken mijn ouders minder ruzie.'

Achmed (12): 'Mijn ouders zijn al lang geleden gescheiden. Ze maken eigenlijk nooit meer ruzie, maar ze zien elkaar ook niet zo veel.'

Puck (10): 'Mijn ouders maken vaak ruzie en vragen mij wie er gelijk heeft. Ik weet dan nooit zo goed wat ik moeten zeggen.'



* Oikos *

Dag lieve Maud,

Veel ouders hebben het best wel druk met hun werk en dan moeten ze ook nog van alles in huis doen. Dat moeten ze allemaal samen regelen. Vroeger (ongeveer vijftig jaar geleden) was dat duidelijker. Dan ging de vader doordeweeks naar zijn werk en was de moeder thuis om voor de kinderen te zorgen en het huis schoon te houden. De tijd waarin wij nu leven is leuker, want beide ouders kunnen nu alles doen. Ze kunnen helemaal zelf weten hoe ze de rollen verdelen: de vader kan ook voor de kinderen zorgen en de moeder ook werken en soms is er alleen maar één moeder of zijn er twee vaders of twee vaders én twee moeders. Maar daardoor is deze tijd tegelijk lastiger, want doordat die rollen niet meer zo vastliggen, is het niet altijd duidelijk wie wat doet. En dan krijg je dus wat er tussen jouw ouders gebeurt, dat ze ruzie gaan maken over wie wat moet doen. Waarschijnlijk hebben jouw ouders het ook nog eens druk met hun baan, waardoor het extra werk in huis altijd slecht uitkomt. Als jullie op vakantie zijn en je ouders ontspannen zijn en de tijd hebben, dan gaat het allemaal prima.

Tja, wat kun je eraan doen? Je zou ervoor moeten zorgen dat ze duidelijke afspraken maken over wie wat doet in huis, dan hoeven ze daar niet steeds over te ruziën.

In het oude Griekenland heette het huishouden *oikos*. De *oikos* was eigenlijk een klein bedrijf: een soort boerderij, met bedienden en koeien of varkens. Om dat in goede banen te leiden moest er vergaderd worden.

Dat zouden jullie ook kunnen doen. Plan bijvoorbeeld één keer per week een vergadering met alle familieleden. Die hoeft niet lang te duren. Jij bent de voorzitter van de vergadering. Je vraagt aan je ouders wat de dingen zijn die de komende week in huis moeten gebeuren. Die schrijf je keurig op. En dan ga je taken verdelen. Je schrijft achter elk ding dat moet gebeuren de naam van een van je ouders. Jij en je broertje zouden trouwens ook wat van de taakjes op je kunnen nemen. Je zorgt ervoor dat iedereen zijn taken in zijn agenda schrijft of in een familieplanner. Dan is de vergadering klaar. Bij de vergadering van de volgende week bespreek je eerst hoe het de afgelopen week is gegaan en dan verdeel je de taken weer. Zo ga je net zolang door tot het huishouden op rolletjes loopt. Als het goed is, zullen ze steeds minder ruziemaken.

Succes met de *oikos*!

Stine & Frank