

WAAROM GAAN MENSEN SCHEIDEN?

Er zijn enorm veel redenen waarom mensen besluiten te scheiden.

Als ze samen zijn, hebben ze veel ruzie en zijn ze de hele tijd boos op elkaar.



Of ze praten bijna niet meer met elkaar.



Mensen veranderen in de loop van de tijd. Zo kunnen ze ontdekken dat ze niet veel meer **gemeen hebben**. Ze hebben bijvoorbeeld verschillende hobby's en interesses en brengen niet veel tijd meer samen door.



Soms willen beide ouders scheiden, maar soms wil één van hen dat. Mensen zitten best ingewikkeld in elkaar en huwelijken kunnen op verschillende manieren stuklopen.



Onthoud in ieder geval het volgende. Wanneer je ouders niet meer van elkaar houden, betekent dat niet dat ze ook niet meer van jou houden.



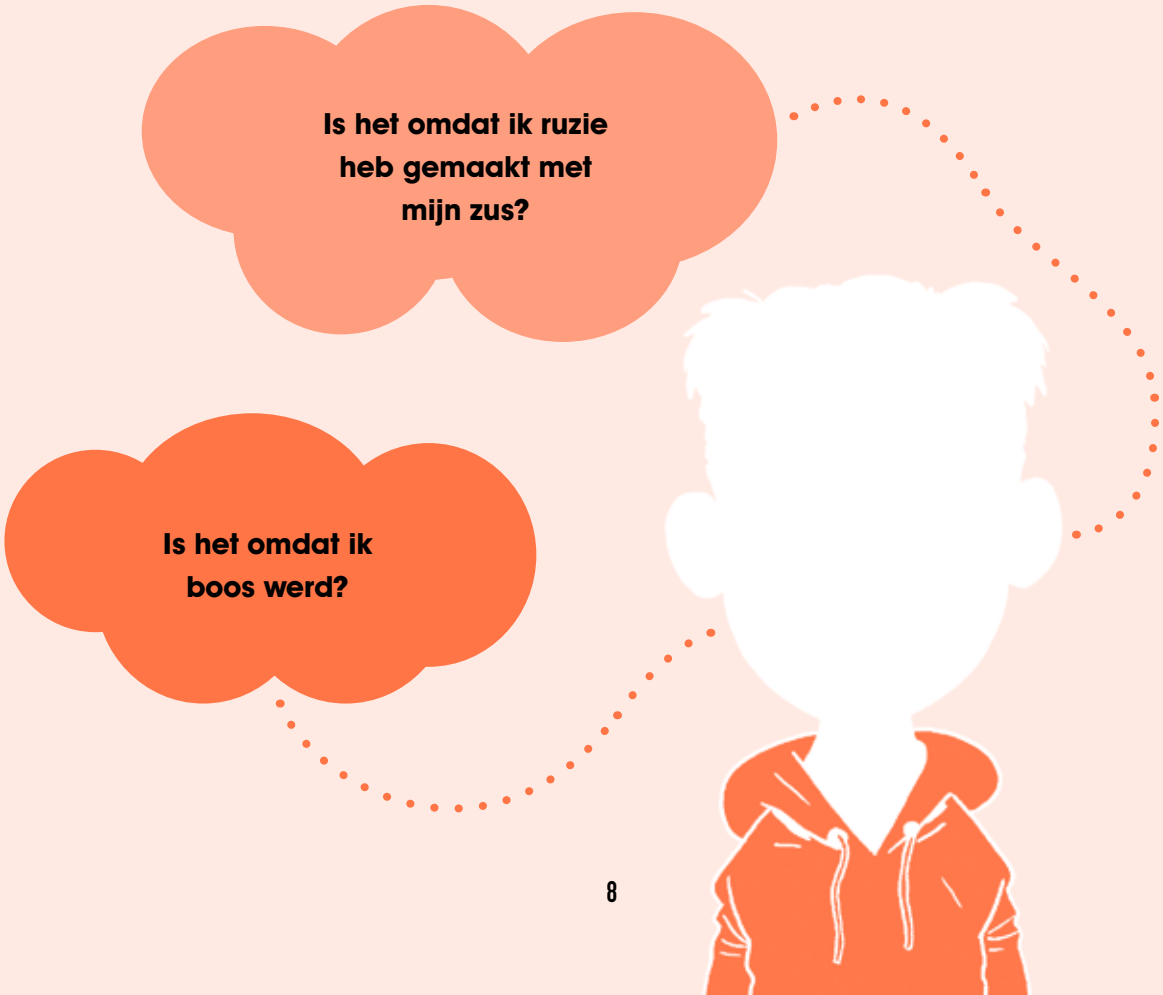
Ze willen allebei een nieuw leven beginnen waar ze gelukkiger van worden. Uiteindelijk zul jij hier ook gelukkiger door worden.

HET IS NIET JOUW SCHULD

Als je weet dat je ouders gaan scheiden, vraag je je misschien af wat je verkeerd hebt gedaan.

Maar het is niet jouw schuld.

Niets van wat jij hebt gedaan, heeft ervoor gezorgd dat hun huwelijk beëindigd is. Je had ze niet bij elkaar kunnen houden.



**Is het omdat ik ruzie
heb gemaakt met
mijn zus?**

**Is het omdat ik
boos werd?**

Als ouders gaan scheiden, is dat altijd door de problemen die ze met elkaar hebben. Het is nooit de schuld van hun kinderen.



Is het omdat ik niet genoeg mijn best deed op school?

Ben ik lastig om mee om te gaan?

Had ik hun ruzies moeten stoppen?

HOE VOEL JE JE?

Je kunt verschillende emoties voelen als je ouders uit elkaar gaan. Je kunt ze zelfs allemaal tegelijk voelen.



**Ik ben boos op mijn ouders,
omdat ze uit elkaar gaan.
Ze laten mij in de steek.**

**Ik ben in de war, omdat
ik niet weet hoe ik mijn
ouders kan helpen.**





**Ik ben verdrietig, omdat
ons gezin niet meer bij
elkaar woont.**



**Ik ben bang voor wat er met
mij gaat gebeuren.**



**Ik maak me zorgen over
mijn moeder.**

Geen van deze emoties is goed of fout. Het is helemaal goed om te voelen wat je ook maar voelt.

KUNNEN ZE NIET BIJ ELKAAR BLIJVEN?

Ouders denken er lang over na voor ze besluiten om te gaan scheiden. Ze hebben waarschijnlijk veel gepraat en hebben misschien zelfs hulp gehad van een coach of psycholoog.

Gaan scheiden is een zware beslissing.
En het is niet iets dat jij kunt veranderen.

Sommige kinderen denken dat ze hun ouders kunnen overhalen om samen te blijven. Helaas zul je je ouders niet op andere gedachten kunnen brengen. Het is niet jouw schuld dat je ouders gaan scheiden. Het is ook niet aan jou om ze weer samen te brengen.

Als je het huwelijk van je ouders probeert te redden, maakt je dat alleen maar verdrietig en gefrustreerd.

Het is beter om de verandering te accepteren in plaats van ertegen te vechten.



WAT NU?

Als je weet dat je ouders uit elkaar gaan, kun je veel vragen hebben. Wat zal er veranderen in je leven en wat zal hetzelfde blijven?

Waar ga ik wonen?

Waar ben ik tijdens de vakanties?

Blijf ik op dezelfde school?

