

Hoe reageer je op complimenten? 'Je komt alvast niet 'bescheiden' over als je ze wegwuift'

By Katrin Swartenbroux | Aug. 23rd, 2024

[Send to Kindle](#)

De vraag: Ik vind complimenten krijgen zo vervelend, maar helaas horen ze bij het leven. Hoe leer ik er beter op te reageren? Eline

Beste Eline,

Er zijn twee manieren om jouw probleem op te lossen: complimenten leren aannemen of ervoor zorgen dat je nooit meer complimenten krijgt; en de tweede optie is het automatische gevolg als je de eerste optie aan je laars lapt. Sommige dingen zijn makkelijk in het leven!

Andere dingen, zoals complimenten aannemen, zijn moeilijker. Een complimentenuitwisseling waarnemen is als toezichter zijn op een schoolfuif wanneer de eerste slow wordt gespeeld; het is ongemakkelijk geschuifel, met gestrekte knieën en ellebogen elkaar op de tenen trappen. Het is aandoenlijk om te zien omdat je weet dat dit misschien wel de laatste keer is dát je het ziet. Hoe vaker je slowt, hoe beter je erin wordt, maar ik zie volwassen mensen nog steeds stotteren en stamelen wanneer ze een fysiek of verbaal schouderklopje krijgen, alsof ze nooit de danspassen der menselijke interactie geleerd hebben.

Voor een deel zit dat ingebakken in onze samenleving. Jezus, je weet wel, de man die water in wijn veranderde op feestjes en over water liep wanneer hij zijn bus had gemist, vond namelijk dat we onszelf niet te veel in de kijker moesten zetten, dat we ingetogen moesten leven. Hoogmoed is een zonde die de overlevering overleefd lijkt te hebben, zij het enkel in theorie, want een maatschappij die bescheidenheid hoog in het vaandel draagt zou nooit de selfiestick hebben uitgevonden.

Bovendien is 'bescheiden' ook niet hoe je overkomt als je een compliment wegwuift. In het beste geval lijkt je een kleuter die zijn handjes voor zijn ogen houdt vanuit de logica dat als hij jou niet kan zien, jij hem vast ook niet kan spotten, in het slechtste geval is het alsof je de deur in iemands gezicht dichtgooit.

Natuurlijk is het soms vervelend om een compliment te krijgen, omdat ze zodanig onverwachts kunnen komen dat je je even overvallen voelt - alsof je constant geëvalueerd wordt terwijl jij gewoon even koffie ging halen. Bovendien zijn niet alle complimenten even onschuldig of goedbedoeld. Een leidinggevende die constant opmerkingen geeft over je uiterlijk in plaats van je werk, of iemand die zijn eigen vooroordelen niet kan wegsteken wanneer hij zegt "dat je je wel vlot kan uitdrukken" (voor iemand met een buitenlands klinkende achternaam) of "snel kan lopen" (voor een meisje). Dat zijn, uiteraard, niet de opmerkingen die een aanmoedigende reactie verdienen, maar ik gok, of wil er voor mijn wereldbeeld van uitgaan, dat het jou niet per se over dat soort opmerkingen gaat.

Het belangrijkste om te beseffen is dat als iemand je een compliment geeft, het op dat moment niet enkel om jou gaat. Echt niet. Complimenten zijn een vorm van communicatie, een manier waarop iemand contact zoekt, een blijk van waardering geeft of gewoon iets wil overbrengen. Wanneer je dat wegwuift of minimaliseert, zeg je eigenlijk de persoon die gewoon het ijs wou breken door te zeggen dat je toffe schoenen aanhebt dat zijn manier van communiceren met jou niet geslaagd is of erger nog; dat je een lage dunk van hen hebt. Deze oude, afgetrapte dingen? Wérkelijk? Tóf?! Heb je dan geen grammetje goede smaak in dat schamele lijf van jou?

LinkedIn-post

Je ondermijnt, met andere woorden, niet enkel jezelf, maar ook en vooral de persoon die je een compliment wil geven, terwijl dat wellicht niet jouw bedoeling is. De beste reactie op een compliment is dan ook simpel: zeg dankjewel. Je kan eventueel het gesprek op gang brengen door er iets aan toe te voegen en te zeggen 'dat je je best hebt gedaan voor de pastasaus' of 'dat het je favoriete paar schoenen is' zodat je kan aangeven dat je openstaat voor verdere interactie, maar dat moet niet.

Iedereen heeft weleens een schouderklopje nodig, Eline, van zichzelf en van anderen. Grijp ze, nu ze je nog aangeboden worden. Want als je steeds diegene bent die er nors of afwijzend op reageert, zal je op de duur geen lof meer krijgen, ook wanneer je die verdient. En dan ga je daar zélf voor moeten instaan, jezelf schouderklopjes moeten geven, in het lang en in het breed moeten uitzetten - aan complete vreemden soms zelfs - wat je allemaal niet hebt moeten doen om een bepaald resultaat neer te zetten, moeten benadrukken hoe bijzonder een bepaalde prestatie wel niet is. Dan ga je, met andere woorden, een LinkedIn-post moeten schrijven. En daar is geen Bijzondere Bijstand meer bij gebaat.

Bron artikel: *De Morgen*, 23 augustus 2024, <https://www.demorgen.be/beter-leven/hoe-reageer-je-op-complimenten-je-komt-alvast-niet-bescheiden-over-als-je-ze-wegwuift~b52176a7>. Dit artikel werd gereproduceerd met toestemming van de uitgever, alle rechten voorbehouden. Elk hergebruik dient het voorwerp uit te maken van een specifieke toestemming van de beheersvennootschap.