

## I. LICHAAM

### 1

#### **Van alle velletjes die je verliest, kun je een tweede 'ik' maken...**

Per uur verlies je ongeveer duizend huidschilfers. Je leest het goed: elk uur vallen er ongeveer duizend piepkleine velletjes van je lichaam. Reken maar even mee: dat zijn 24.000 velletjes per dag (24 x 1000). Of 168.000 velletjes per week en gemiddeld 720.000 per maand.

In één jaar verlies je dus ongeveer negen miljoen – 9.000.000 – huidschilfers. Het is dus eigenlijk een wonder dat er nog zo veel van jou overblijft! Gelukkig maakt je lichaam ook voortdurend nieuwe huidcellen aan.

Eén huidschilfertje weegt natuurlijk niet veel. Duizend schilfers – de hoeveelheid die je in één uur verliest – wegen tussen de dertig en negentig milligram. Als je al je huidschilfers een jaar bewaart, dan kom je aan driehonderd tot achthonderd gram. Dat zijn één tot drie dikke appels. Best al wel wat als je die appels naast elkaar legt en bedenkt dat je die in een jaar bent kwijtgeraakt.

Het wordt pas echt leuk wanneer je nog een beetje verder rekent. Tegen de tijd dat je tachtig bent, ben je tussen de twintig en zestig kilo huidschilfers kwijt! Dat zijn dus behoorlijk wat kilo's dode huid die van je afgevallen zijn. Stel je eens voor dat je je hele leven in dezelfde kamer woont en nooit stofzuigt. Dan heb je er als je bejaard bent een tweede mens bij. Een kloon die helemaal is opgebouwd uit piepkleine stukjes van jezelf! Dat is echt wel voer voor een griezelfilm, vind je niet?



## 2

### **Je drinkt elke dag een kopje snot**

Zou jij een glas snot leegdrinken als ze het je vroegen? Waarschijnlijk niet. En toch doe je het! Meestal zonder dat je het doorhebt...

Snot wordt geproduceerd door het slijmvlies in je neus. Je slikt elke dag minstens een kopje van het glibberige goedje door. En als je verkouden bent, wordt dat gemakkelijk een halve tot een hele liter. Gelukkig is het je eigen snot dat door je keel glijdt.



Snot heeft een paar belangrijke functies. Het bevochtigt de lucht die je inademt en houdt de microscopisch kleine deeltjes tegen die in de lucht zitten. Pollen, roet en bacteriën gaan met het snot naar je maag in plaats van naar je longen. Daar maakt het maagzuur er korte metten mee. Snot is ook een smeermiddel dat ervoor zorgt dat je neus niet uitdroogt.

Gezond snot is doorzichtig en heeft geen kleur. Als je ziek bent, wordt het geel of groen. Dat komt door de witte bloedcellen in het snot die de ziekmakers aanvallen.

Wanneer iets het slijmvlies in je neus prikkelt, gaat er een seintje naar je hersenen. Je brein weet dat er iets vreemds in je neus kriebelt dat er dringend uit moet. Je ribbenkast en je longen trekken samen en er volgt een flinke 'Hatsjoe!'.

Met één nies verspreid je wel honderduizend fijne druppeltjes snot. Die vliegen met 160 kilometer per uur door de ruimte en kunnen tot vier meter verder terechtkomen. Ze bevatten duizenden bacteriën en virussen. Daarom kun je maar beter iets voor je neus houden als je niest. Als je dat niet doet, kunnen jouw bacteriën en virussen anderen ziek maken. De ziekmakers in grote niesdruppels kunnen tot wel vijfenveertig minuten in de buitenlucht overleven. En niemand heeft graag een vieze bacterie van een ander op bezoek.

# 3

## Oorprut is uitstekende lippenbalsem

Oorsmeer is het spul dat door de klieren in je oren gemaakt wordt. Het wordt ook wel oorwas genoemd.

Kijk eens in de oren van je vriend of vriendin. Jullie oorsmeer ziet er misschien helemaal anders uit. Sommige mensen hebben lekker vet en geel oorsmeer. Bij anderen is het droog en grijs.

Toch is oorsmeer altijd een vet, wit goedje wanneer het uit de klieren komt. Maar wanneer het uitdroogt, verkleurt het naar bruin, geel, grijs of zwart. Dat wordt bepaald door je genen\*. In Europa hebben de mensen vooral gele oorsmeer die erger stinkt dan de andere varianten. Het is ook heel goed mogelijk dat jij massa's prut produceert en je buurman maar een klein beetje. Geen twee oren zijn helemaal hetzelfde.

Oorprut ziet er onsmakelijk uit, maar het is heel nuttig.

Het zorgt ervoor dat stofjes, vuil en bacteriën buiten blijven en houdt tegelijkertijd je trommelvlies lekker soepel.

Je oor werkt meestal zelf het oorsmeer naar buiten.

Je hoeft dus niet met een wattenstaafje in je oor te prutsen. Die staafjes gebruik je alleen om je oorschelp schoon te maken.

Nog een handig – en behoorlijk vies – weetje als je ooit verdwaalt in de jungle: oorsmeer is een perfecte remedie tegen gebarsten lippen. Even met je pink in je oren wriemelen, het spul op je mond smeren en je kunt er weer even tegen!



---

\* In je genen zit alle informatie die je doorkreeg van je moeder en je vader. Ze bepalen dus hoe je eruitziet en hoe jouw lichaam werkt.



## 4

### **Als ze heel lang worden, gaan je nagels krullen**

Je nagels zijn gemaakt van keratine. Dat is dezelfde stof als waarvan je haren gemaakt zijn. Ze groeien ongeveer 0,1 millimeter per dag. Dat lijkt weinig, maar na een jaar zijn ze al tweeënhalve tot vijf centimeter lang. Houd je dat tien jaar vol, dan heb je nagels van vijftientig tot vijftig centimeter. Meet het even na met een meetlat. Dat is behoorlijk lang! Die lange nagels groeien helaas niet rechtdoor. Ze gaan krullen, waardoor ze er erg onsmakelijk uitzien.

Niet al je nagels groeien even snel. De nagels van de vingers met het langste kootje aan het eind, groeien het snelst. Je duim heeft een kootje minder en die nagel groeit het traagst.

De nagels aan je tenen groeien trager dan die aan je vingers. En in de zomer groeien je nagels sneller dan in de winter.

De Indiër Shridhar Chillal heeft volgens het *Guinness World Records Book* de langste nagels ter wereld. Hij knipt de nagels van zijn linkerhand al tweeënzestig jaar niet. De nagel aan zijn duim is het langst.

In november 2014 mat deze exact 197,8 centimeter (dat is dus net geen twee meter!). De nagels van zijn vijf vingers samen meten 909,5 centimeter. Het ziet er behoorlijk goor uit en is niet praktisch. Lekker doorslapen is er voor meneer Shridhar niet meer bij. Om het halfuur wordt hij wakker omdat hij zijn hand naar de andere kant van het bed moet verplaatsen.

Er bestaat ook een record langste teennagels. Dat staat op naam van Louise Hollis uit Californië. Haar teennagels zijn maar liefst vijftien centimeter lang. Die teenklauwen zien er niet alleen raar, maar ook erg vies uit. Denk dus maar twee keer na voor jij het langste-nagel-ter-wereld-record wilt verbreken.

Fragment uit Mathilda Masters & Madeleine van der Raad, *Jakkes! 101 walgelijke weetjes*, Lannoo, 2018. Dit fragment mag enkel gebruikt worden voor educatieve doeleinden en niet verder worden verspreid.