





ETEN EN DRINKEN

Waarschijnlijk eet jij elke dag drie maaltijden. Ontbijtgranen met melk, yoghurt of fruit. Boterhammen van de bakker met kaas, chocopasta of ham uit de supermarkt. Groenten, aardappelen, rijst, saus, misschien vlees of vis en een toetje. En heel af en toe frietjes. Maar wat aten mensen vijfhonderd jaar geleden? Hoe bleef het eten vers, zonder koelkast of elektriciteit? Waar kwam het vandaan, wat maakten boeren zelf en hoe stilden ze hun honger na een lange dag zwoegen op het veld?

Wist je dat...

... boeren wijn maakten met hun blote voeten?

Om wijn te maken heb je druivensap nodig. Boeren stonden vroeger op hun blote voeten in grote vaten, boven op de druiven. Ze trappelden om al het sap uit de druiven te persen. Hopelijk hadden ze hun voeten goed gewassen!

... eten in kelders vol ijs werd bewaard?

Er staat vast een koelkast in je keuken. Maar vroeger bestond die niet. Rijke mensen bewaarden hun eten en drinken in kelders diep onder de grond, tussen grote blokken ijs. Daar bleef het lekker fris. Het ijs is ondertussen gesmolten, maar sommige van die oude ijskelders zijn er nog steeds. Ze worden gebruikt door vleermuizen, die er slapen tijdens de winter.

... boeren bijna nooit vlees of vis aten, maar wel vaak oesters?

Oesters krijg je vandaag alleen in dure restaurants of op chique feestjes. Maar vroeger waren het vooral arme boeren die oesters aten. Vlees en vis waren duur, oesters waren goedkoop en je kon ze bijna overal kopen.

... peper vroeger duurder was dan goud?

Heel wat kruiden kwamen van de andere kant van de wereld. Zeevaarders brachten ze in grote schepen tot bij ons. Daardoor waren kruiden erg duur, te duur voor de meeste boeren. Vandaag eet je misschien elke dag peper, het wordt vaak gebruikt in gerechten. Maar vroeger was het kostbaarder dan goud! Daarom zeggen we nu nog dat iets 'peperduur' is.

... er vroeger geen snoepgoed of suiker was?

Lolly's, ijsjes en frisdrank, niemand kon er vroeger van genieten, want deze zoetigheden bestonden simpelweg niet. Suiker wel, maar dat konden boeren niet betalen. Als ze trek hadden in iets zoets, aten ze honing. Of appels, peren, pruimen en kersen. Die werden geplukt in de zomer en de herfst, en gedroogd in de zon of boven een vuur. Zo hadden de boeren zelfs in de winter zoete lekkernijen. Zie je de man die peren uit de boom schudt?

Vind jij deze dingen?

Chips • Rietje (om te drinken)
Pizzadoos • Plastic fles • Drankblikje
Lolly's • Koelbox • Snackbar
Supermarkt • Waterkraan

De tekening staat op de vorige pagina.

