

# WAAROM LIEFDE BLIND MAAKT

**YES! Het is gelukt. Je hebt verkering. En nu willen jullie natuurlijk niets anders meer dan de hele tijd bij elkaar zijn. Al het andere is niet meer belangrijk. Het liefst kijk je de hele dag in die prachtige ogen. Jouw vriend(innet)je... is perfect! Maar is dat wel echt zo?**

Als je verliefd bent, vind je alles aan je vriendje\* super. Het is zo fijn samen, dat je denkt dat het altijd zo zal blijven. Toch merk je dat er na een paar weken of maanden iets verandert. Ineens vind je bepaalde trekjes van hem eigenlijk best irritant. Bijvoorbeeld dat hij niet tegen zijn verlies kan. Of dat hij altijd wil bepalen welke film jullie kijken. Of je vindt zijn grapjes eigenlijk helemaal niet zo grappig. Hoe kan het dat je dat niet eerder hebt gemerkt?

\* of vriendinnetje

## ROZE BRIL

Als je verliefd bent, zie je meestal alleen nog maar de goede kanten van de ander. Dat komt doordat je hersenen een beetje anders werken als je verliefd bent. Ze zijn vooral gevoelig voor het positieve gevoel dat je krijgt als je je geliefde ziet. Daardoor zie je de minder leuke kanten van de ander niet meer. Niet voor niets zeggen ze wel eens dat liefde blind maakt. Je hebt alleen nog maar oog voor de positieve dingen. Oftewel: je bekijkt alles door een roze bril.

Waarschijnlijk heeft de natuur dat zo bedacht om ervoor te zorgen dat mensen lang genoeg bij elkaar blijven om zich voort te planten. Na een tijdje raakt de magie van de verliefdheid uitgewerkt. Als jullie goed genoeg bij elkaar passen, vinden jullie elkaar daarna nog steeds leuk. En zo niet... dan horen jullie waarschijnlijk niet bij elkaar. Voor je het weet voel je weer vlinders bij iemand anders.

## WIST JE DAT...

JOUW VRIENDJE OF VRIENDINNETJE JOU OOK MET  
EEN ROZE BRIL BEKIJKT ALS HIJ OF ZIJ VERLIEFD IS?  
WEL EEN FIJN GEVOEL DAT IEMAND ALLES AAN JOU  
PERFECT VINDT, VIND JE NIET?





64

# WAAROM JE HET LIEFSTE ALTIJD BIJ JE ♥ WILT ZIJN (MAAR JE JE VRIENDEN NIET MAG VERGETEN)

**Verliefd zijn is fantastisch. Voor jullie allebei. Maar misschien niet voor de mensen in je omgeving. Veel verliefde stelletjes vergeten alles om zich heen. Huiswerk? Dat kan ook een andere keer. Ouders? Lekker belangrijk. Vrienden? Die snappen heus wel dat ze nu even op de tweede plaats komen.**

Als je verliefd bent, wil je het liefste elke minuut van de dag met elkaar doorbrengen. En dat is heel begrijpelijk. Je ontdekt zo veel nieuwe dingen, dat de liefde je helemaal in beslag kan nemen. Voor je vrienden is dat niet altijd leuk.

Vroeger deed je misschien veel samen met je beste vriend(in), maar nu je verking hebt, heb je daar veel minder tijd voor. Daardoor kunnen je vrienden zich soms een beetje verwaarloosd voelen, en dat is niet de bedoeling. Ook al breng je het liefste al je tijd door met je geliefde, spreek ook regelmatig met je vrienden af.

## DELEN

Nu je verliefd bent, zie je alleen de positieve kanten van je lief (je weet wel, je hebt een roze bril op), maar misschien kom je er straks wel achter dat jullie toch niet zo goed bij elkaar passen als je eerder dacht. Dan is het goed als je bij je vrienden terecht kunt om hierover te praten. Wat zouden zij doen in jouw geval? En mocht het uitgaan, dan staan je vrienden voor je klaar om je op te vangen. Trouwens, ook je blijdschap over jullie relatie kun je met je vrienden delen. Reden genoeg om lekker vaak met ze af te spreken!

# WAAROM JE ALS JONGEN BEST VERLIEFD KUNT WORDEN OP EEN JONGEN

**Als je vertelt dat je verliefd bent, denken de meeste mensen meteen aan iemand van het andere geslacht. Dat betekent dat je als meisje verliefd bent op een jongen, of als jongen verliefd bent op een meisje. Maar een meisje kan net zo goed verliefd worden op een meisje en een jongen op een jongen.**

Word je altijd verliefd op iemand van het andere geslacht, dan heet dat heteroseksualiteit. Liefde tussen twee mensen van hetzelfde geslacht heet homoseksualiteit. Hiermee wordt meestal de liefde tussen twee jongens bedoeld. Twee meisjes die verliefd op elkaar zijn, worden ook wel lesbisch genoemd. Dan is er ook nog biseksualiteit. Dat betekent dat je soms

## WIST JE DAT...

VAN ELKE 10 MENSEN ER ONGEVEER 1 HOMOSEKSUEEL, LESBISCH OF BISEKSUEEL IS? ALS JE VERLIEFD WORDT OP IEMAND VAN HETZELFDE GESLACHT, BEN JE DUS ZEKER NIET DE ENIGE!

verliefd wordt op een jongen en soms op een meisje. Er is dus van alles mogelijk. Hoe het bij jou zit, ontdek je vanzelf als je ouder wordt.

Sommige kinderen merken al als ze heel jong zijn dat ze verliefd worden op mensen van hetzelfde geslacht. De meeste jongeren ontdekken het echter pas vanaf 14 of 15 jaar, of zelfs nog later. Er zijn zelfs mensen die er pas achter komen als ze al volwassen zijn. Het is best spannend om het te vertellen aan je omgeving. Bijvoorbeeld tegen je ouders. Je weet immers niet hoe zij zullen reageren. Een positieve reactie is natuurlijk het fijnst.

Als een vriend je vertelt dat hij verliefd is op een jongen, is dat voor hem waarschijnlijk een heel grote stap. Jouw reactie en steun zijn voor hem dan heel belangrijk. Laat hem vooral weten dat je hem waardeert zoals hij is, en dat je het fijn voor hem vindt dat hij verliefd is. Als je tijd nodig hebt om eraan te wennen, mag je dat gerust zeggen. Maar je vriend blijft wie hij is, daar verandert niets aan.





66

## WAAROM LIEFDES- VERDRIET ZON PIJN DOET

Het is uit! Tranen met tuiten huil je. Het liefst sluit je je op in je kamer, kruip je weg onder je dekbed en kom je daar nooit meer onder vandaan. En ook al proberen anderen je te troosten, jij wilt er niets van weten. Jij wilt maar één ding: je liefje terug. Maar dat gaat niet. Kortom: je hebt liefdesverdriet.

Toen jullie nog samen waren, deden jullie vast allerlei leuke dingen met elkaar. Door die ander voelde jij je bijzonder en mooi. Nu het uit is, is er niemand meer met wie je diezelfde leuke dingen kunt doen en die je datzelfde bijzondere gevoel geeft. Je mist die ander en alle positieve dingen die jullie samen hebben meege-maakt. En dat doet pijn.

## TIP!

TIP OM OVER JE LIEFDESVERDRIET HEEN TE KOMEN: BLIJF NIET ALLEEN, MAAR GA LEUKE DINGEN DOEN MET VRIENDEN OF VRIENDINNEN. DOEK AL HEB JE ER NU GEEN ZIN IN, HET GEEFT JE VAST EEN BETER GEVOEL.

## LEUKE, NIEUWE DINGEN

Als je liefdesverdriet hebt, lijkt het soms alsof het nooit meer over gaat, alsof je je leven lang alleen en ongelukkig zult blijven. Toch gaat het weer over. Soms al na een paar dagen, soms na een paar weken of zelfs langer. Maar uiteindelijk ontdek je dat het langzaam beter gaat en dat je weer zin krijgt in leuke, nieuwe dingen.

## maak zelf een spel

GEEN ZIN IN EEN GEWOON GANZENBORDSPEL?  
WEES CREATIEF EN VERZIN ZELF EEN SPEL.  
NEEM EEN DOOS TISSUES EN ZET OP ELK ZAKDOEKJE  
EEN OPDRACHT OF LEUK IDEE.  
SPEEL HET MET ÉÉN OF MEER ANDEREN.  
HIER ALVAST WAT IDEETJES