

HA-HA-HA-HA-HA-HATSJOE

LENTEKRIEBELS IN JE NEUS

Sommige mensen hebben écht last van lentekriebels. En wel in hun neus! Ze hebben last van hooikoorts. Maar wat is dat eigenlijk? Waarom heb jij er last van en je vriendje of vriendinnetje niet? En kun je er wat aan doen?!

Hooikoorts is eigenlijk maar een gekke naam. Als je er last van hebt, heb je helemaal geen koorts. En met hooi heeft het eigenlijk ook heel weinig te maken. Heb je hooikoorts, dan ben je allergisch voor stuifmeel. Dat zijn piepkleine korreltjes die gemaakt worden door planten. Ze zijn zo klein dat je ze niet kunt zien. Maar vooral in de warme maanden, vliegen ze overal door de lucht!

BLOEMETJES EN BIJTJES

Dat stuifmeel is hartstikke handig. Planten gebruiken de korreltjes namelijk om zich voort te planten. Wanneer een bij een bloem bezoekt, blijft er stuifmeel aan hem plakken. Vliegt ze daarna naar een andere bloem, dan blijft er wat van dat stuifmeel bij die bloem achter. Als dat gebeurt, groeit er uit de bloem een vrucht. Daar zitten dan weer zaadjes in, waar een nieuwe plant uit kan groeien.

VLIEGENDE KORRELTJES

Maar sommige planten hebben helemaal geen bijen nodig. Vooral bomen en grassen laten het stuifmeel gewoon meewaaien met de wind. Handig, maar minder fijn als je hooikoorts hebt. Want als je dat stuifmeel in je neus krijgt, gaat dat flink kriebelen. Hatsjoe!



PLANTEN LATEN STUIFMEEL MEESTAL PAS IN HET VOORJAAR LOS. MAAR OMDAT HET DEZE WINTER WARM WAS, HADDEN SOMMIGE MENSEN AL IN JANUARI LAST VAN HOOIKOORTS!



TRANEN IN JE OGEN

Als je hooikoorts hebt, blijft het niet bij een kriebel in je neus. Je kunt ook nog eens flink gaan niezen, je neus kan verstopt raken en je ogen kunnen gaan tranen. Als je pech hebt, word je ook nog benauwd. Je krijgt dan minder lucht binnen. En je kunt heel moe worden van hooikoorts. Je krijgt dan wel geen koorts, flink beroerd kun je er dus wél van zijn.

FANATIEKELING

Hoewel stuifmeel de boosdoener is, zijn de rondvliegende korreltjes niet de oorzaak van hooikoorts. Anders zou iedereen er last van hebben! Of je last krijgt van hooikoorts, ligt aan je immuunsysteem. Dat is een slimme verzameling van cellen in je lichaam, die je beschermen tegen ziektes. Ze ruimen zoveel mogelijk ziektes en slechte bacteriën op. Maar een immuunsysteem kan ook té hard werken. Als je hooikoorts hebt, gebeurt dat: je immuunsysteem ziet stuifmeel aan voor iets gevaarlijks en gaat heel fanatiek aan het werk!

NIET ALLEEN MENSEN, MAAR OOK HONDEN, KATTEN KUNNEN HOOIKOORTS HEBBEN.

Hulp bij hooikoorts

Van hooikoorts kom je nooit helemaal af. Gelukkig zijn er medicijnen die je wel helpen je beter te voelen. Wil je nog minder last van je hooikoorts hebben? Hou dan je ramen dicht op dagen met veel zon en wind. En draag buiten een zonnebril, zodat het stuifmeel niet in je ogen komt.



SUPERSTOFJE

Heb je hooikoorts en kom je in aanraking met stuifmeel, dan maakt je lichaam een stofje aan dat histamine heet. Die histamine zorgt ervoor dat je lichaam tijdelijk nog beter wordt in het opruimen van ziektes. Het is dus eigenlijk een soort superstofje! Maar aan dat superstofje zitten ook nadelen. Want als er teveel van in je lijf zit, kun je allerlei klachten krijgen. Zoals een loopneus, hoesten en tranende ogen. Klinkt dat bekend?

PECHVOGELS

Als je hooikoorts hebt, dan is je immuunsysteem dus te gevoelig voor stuifmeel. Niet iedereen heeft daar last van. Daarom heeft ook niet iedereen hooikoorts. En ook twee mensen die allebei hooikoorts hebben, hoeven niet per se tegelijk ziek te zijn. Het stuifmeel van de ene plantensoort is niet helemaal hetzelfde als dat van een andere plantensoort. Je kunt bijvoorbeeld allergisch zijn voor stuifmeel van gras, maar niet voor dat van bomen. Hoe dan ook: als je hooikoorts hebt, ben je best een pechvogel!

POLLEN-ALARM!

Heb je hooikoorts en wil je in de gaten houden waar en wanneer welke soorten stuifmeel door de lucht vliegen? De websites [Hooikoortsradar.nl](https://hooikoortsradar.nl) en [Pollennieuws.nl](https://pollennieuws.nl) laten het je zien.