

IS MIJN VRIEND EEN PESTER?

Tess

Sommige vormen van pesten zijn minder zichtbaar dan andere, vooral als de pester iemand is die jij als vriend beschouwt. Als je steeds wordt geplaagd of als er grappen over je worden gemaakt waar je verdrietig van wordt, is er sprake van pesten. En soms zijn mensen die je als vrienden ziet dat in werkelijkheid niet. Dit is het verhaal van Tess.

Lola is heel populair en je kan erg met haar lachen, maar ik ken haar nog niet zo lang. Ik vond het leuk dat ze vriendinnen met me wilde zijn.

Eerst was ze aardig tegen me. Ze gaf me complimentjes over mijn uiterlijk en dat soort dingen. Maar sinds ik haar dingen heb verteld waar ik mee zit, zoals mijn haar en mijn saaie kleding,

pest ze me heel erg met die dingen. Ze scheldt me uit of maakt grappen over me waar anderen bij zijn. Ik geloof niet dat ze weet dat ze me daarmee kwetst.

Als ik met Lola ben opgetrokken, voel ik me na afloop altijd rot. Ik durf niets tegen anderen te zeggen omdat ik bang ben dat ik haar dan kwijtraak als vriendin.



DIT KUN JE DOEN

Echte vrienden kunnen af en toe per ongeluk iets gemeens zeggen, maar dat doen ze niet steeds opnieuw. Als je aangeeft dat je er last van hebt, zal een echte vriend sorry zeggen. Hij zal alles op alles zetten om het goed te maken en ervoor te zorgen dat het niet weer gebeurt.



WAT KAN TESS DOEN?



1

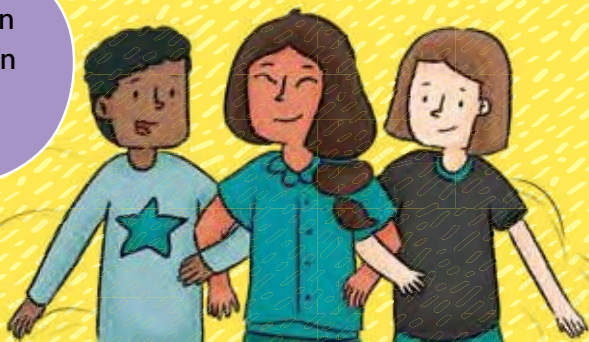
Eerlijk zijn tegen Lola en vertellen hoe ze zich voelt?

2

Niks zeggen en hopen dat Lola vanzelf ophoudt?

3

Lola laten vallen en een nieuwe vriendin zoeken?



TIJD OM TE PRATEN

Tess besluit dat ze er met Lola over moet praten: zo kan het niet doorgaan, maar ze wil Lola ook niet kwijt als vriendin. Ze stelt voor om samen een smoothie te gaan drinken en probeert Lola duidelijk te maken hoe ze zich voelt. Dit is Lola's kant van het verhaal.

Lola

Tess kan echt grappig zijn en ik vind het leuk om met haar om te gaan, dus ik was verbaasd toen ze ineens zo serieus werd en zei dat ze met me wilde praten. Ik had echt geen idee wat ze ging zeggen!

Ik had de indruk dat ze niet zo'n gevoelig type was. Ze had ook nooit eerder geklaagd. Ik heb tegen haar gezegd dat ik het maar voor de lol deed en dat ze het groter maakt dan het is. Ze wil echt niet iemand zijn die geen grapjes kan **incasseren**. Ze kan het toch gewoon weglachen als ik lollig doe in de klas? Ze zei niet veel, dus ik hoop dat het nu uit de wereld is. Maar geen probleem natuurlijk als ze nog eens een smoothie voor me wil kopen!



WAT DENK JIJ?

Lola vindt dat ze het probleem heeft opgelost. Denk jij dat ze haar gedrag tegenover Tess gaat veranderen? Of vindt ze dat Tess degene is die een probleem heeft? Wat zou jij Tess aanraden als je bevriend met haar was?



LET OP!

Als iemand jou steeds weer kwetst en zegt dat het alleen maar voor de grap is, dan klopt er iets niet. Dat is een teken dat die persoon je pest. Zulke mensen zijn geen goed gezelschap, want ze houden geen rekening met jouw gevoelens. Waarschijnlijk kun je het best het contact met zo iemand verbreken en een paar echte vrienden zoeken.

