

**'Zwemmen is niet veel meer dan net
genoeg bewegen om je hoofd boven
water te houden,' legt Arie uit. 'Je
doet een aantal bewegingen achter
elkaar, steeds weer, net alsof je een
dansje doet.'**

**'Je begint met de zwaardvis, je
strekt je armen in de richting waar
je naartoe wilt. Dan doe je de kikker,
om vooruit te komen. Daarna zweef
je als een rog door het water, om
vervolgens af te sluiten als een paling
die recht door het water schiet. En
dan begin je weer van voren af aan:
zwaardvis, kikker, rog en paling,
zwaardvis, kikker, rog, paling...'**





Zwaardvis



Kikker



Rog



Paling



**Kaat strekt en sluit en
zwaait met haar armen.**

**'Kom Kaat, wel een beetje je best
doen,' roept Arie. 'Je bent toch
geen visstick! Je moet het vol
overtuiging doen, anders zink je
als een baksteen. ZWAARDVIS,
KIKKER, ROG en PALING. Kom op!'**

**'Kijk Ariel! Zo gaat
het goed, toch?'**



**'Dat ziet er aardig uit,'
zegt Arie, 'ga zo door.'**

**'Mag ik het nu in het
water proberen?'
vraagt Kaat.**

**'Nee nee nee, daar ben je nog lang
niet klaar voor. Iets nieuws leren
kost tijd. Hoelang denk je dat het
duurde voordat ik een haring kon
kaken? Oefenen, oefenen, oefenen,
kleine Kaat, dan kom je ergens.'**





**‘Wanneer heb je eigenlijk haring
leren kaken, Arie?’ vraagt Kaat
als het tijd is voor thee.**

**‘Heel lang geleden, toen de
anderen nog niet eens guppy’s
waren!’ antwoordt Arie.**

‘Hoe oud ben je dan wel niet?’

**‘Er is maar één iemand aan boord
die dat mag vragen.’ Arie geeft haar
een knipoog en zegt trots: ‘Ik ben
drieënzeventig lentes jong.’**

**‘Maar hoelang kan je dan
nog blijven vissen?’**

**‘Nog heel lang, hoop ik,’ lacht Arie.
‘Maar morgen eerst verder met je
zwemtechniek, Kaatje. En Muis gaat
met je aan je conditie werken. Maar
ik ga nu eerst even de binnenkant
van mijn oogleden bestuderen.’**